



★ KENGO Academy が目指す選手像 ★

どんなスタイルのチームでも
仲間や監督に信頼され重宝されるプレイヤー

俯瞰的な視野をもったボールを絶対に奪われないプレイヤー

★ KENGO Academy 目標選手像までの過程 ★

「技術」と「サッカー脳」を徹底して身につける！



STEP① ボールをしっかり止めること / パススピードを速くすること

STEP② 時間をつくる（まわりをみる時間ができる）

STEP③ 選択肢が増える（より良いプレーの選択につながる）

STEP④ 俯瞰的な視野をもった、ボールを奪われないプレイヤーへ

★ 俯瞰的な視野を身につけるためのトレーニング内容・カリキュラム ★

Point① 「高度な技術」⇒「止める・蹴る」を軸に構成したトレーニング内容

- ボールをゼロの状態にすること。
- 正確に丁寧に蹴ること。（パスのスピードを自由自在に操る）

Point② 「サッカー脳」⇒「考える・言語化」を目的にしたペーパー問題集

- どうしたら上手くいくのか常に考えて、より良いプレーの選択に繋げる。
- 自分の考えを自分の言葉で伝える。

Point③ 「映像自己分析」⇒全選手に映像配信を行い「頭の中の引出しを増やす」

- 映像で自分のプレーをみることで、『眼』を養う。⇒サッカー脳に繋げる。
- 現在、自分のできること、できないことを理解する。